

# عرض المنتجات الغذائية الزراعية

---



BioLife

MENAT GROUP EXPORT

# عرض المنتجات الغذائية الزراعية BIOLIFE

نقدم حالياً 10 منتجات خضروات وفواكه للتصدير من تونس

## MENAT GROUP

نحن شركة تونسية ،  
متخصصة في استشارات  
تصدير الفاكهة والخضروات.

مع أكثر من 15 استشارياً في  
أوروبا وأفريقيا وأمريكا وآسيا

## BIOLIFE

شريكنا شركة تونسية  
متخصصة في تغليف وتصدير  
الفواكه والخضروات تقيم علاقة  
وثيقة مع مزارعين مختارين من  
الموردين لضمان كمية ونوعية  
منتجاتها  
(تونس، الجزائر، صربيا، إلخ)

## BIOLIFE

شريكنا مصنع مزود بأحدث  
المعدات لتعبئة وحفظ وتسويق  
الفواكه والخضروات.

يتم توزيع منتجاتنا تحت العلامة  
التجارية

BIOLIFE

.1.

# تمور

قائمة المنتجات



MENAT GROUP EXPORT

# دقلة نور – BIOLIFE

يحتل قطاع التمور في تونس مكانة بارزة.

تونس هي أكبر مصدر للتمور في العالم من حيث القيمة، والتمور هي ثاني أكبر تصدير في قطاع الأغذية الزراعية التونسية بعد زيت الزيتون.

في المناطق الواحية، يرتبط دخل غالبية السكان بنخيل التمر. في تونس، يتم زراعة أكثر من 200 نوع من التمور، ولكن الأكثر انتشارًا هو مجموعة دقلة نور

يمثل إنتاج دقلة نور 30% من الإنتاج العالمي و 70% من إجمالي إنتاج التمور في تونس.



DEGLET Ennour - دقلة نور BIOLIFE



.2.

# زيت الزيتون

قائمة المنتجات



# زيت الزيتون – BIOLIFE

زيت الزيتون الحيوي هو زيت زيتون بكر عضوي ممتاز، يتم الحصول عليه مباشرة من الزيتون الذي يتم قطفه يدويًا بنسبة 100٪ ويحترم معايير الزراعة العضوية من المزرعة حتى التعبئة.

يمكن تتبع زيت الزيتون وشفافاً في أصله وعملية التصنيع، وله طعم فريد مليء بالشمس مع AB..ضمان شهادة

BIOLIFE هذا الزيت ذو المذاق المتناغم مثالي للاستهلاك اليومي. زجاجة زيت الزيتون - المجهزة بصنبور، يسهل التعامل معها لنتبيل السلطات والتتبيلات، وهي مثالية لنكهة الأسماك أو الخضروات المطبوخة على البخار. تناول الطعام الصحي وكن هادئاً!



القيم الغذائية لكل 100 مل

الطاقة 821

الدهون 91,2 غ

الأحماض الدهنية المشبعة 19,3 غ

الأحماض الدهنية الأحادية غير المشبعة 57,3 غ

الأحماض الدهنية متعددة غير مشبعة 14.5 غ



.3.

# البرتقال

قائمة المنتجات



# البرتقال (Thomson)–BIOLIFE

هناك العديد من أنواع البرتقال، بما في ذلك البرتقال الحلو (مثل السرة والفالنسيا) والبرتقال المر.

البرتقال غني بفيتامين سي، وهو مضاد أساسي للأكسدة لجهاز المناعة. كما أنها تحتوي على الألياف وفيتامينات ب والمعادن مثل البوتاسيوم والمغنيسيوم، بالإضافة إلى المركبات المضادة للأكسدة.

التخزين: يوصى بتخزين البرتقال في درجة حرارة الغرفة إذا كان من المخطط استهلاكه بسرعة. للتخزين لفترة أطول، يمكن وضعها في صينية الخضار في الثلاجة.





.4.

# الطماطم

قائمة المنتجات



# الطماطم – BIOLIFE

في تونس، تغطي زراعة الطماطم مساحة متوسطها 29 ألف هكتار في السنة، ويبلغ متوسط إنتاجها حوالي 1,2 مليون طن.

تصدير الطماطم الطازجة: تأتي صادرات الطماطم بشكل رئيسي من الطماطم الطازجة من المحاصيل الحرارية الأرضية

تتميز الطماطم الحرارية الأرضية بنوعية طعم محددة ترجع بشكل خاص إلى التركيب المعدني للمياه والمناخ المحلي للجنوب التونسي. وقد أسهمت هذه النوعية في تنمية الصادرات على مر السنين.

تأتي الطماطم من المحاصيل الحقلية المفتوحة (الطماطم الموسمية والمتأخرة) والمحاصيل المغطاة (الدفينة الباردة والدفينة التي تسخنها المياه الحرارية الأرضية).



.5.

فلقل

قائمة المنتجات



MENAT GROUP EXPORT

# فلفل – BIOLIFE

وتقع المناطق الإنتاجية الرئيسية في الشمال الشرقي من تونس ؛ وفي وسط البلاد.

يزرع الفلفل الحار الموسمي الطازج وأواخر الموسم في الحقل المفتوح بينما يزرع المنتج خارج الموسم تحت الغطاء. تضمن هاتان الطريقتان للزراعة (الحقل المفتوح وتحت الغطاء) إمدادات مستمرة من الفلفل الطازج إلى السوق.

ما يقرب من 34 نوعًا مدرجًا في الكتالوج الرسمي للنوع الهجين والتنوع الثابت، وأشهرها Starter و Beldi و Baklouti أصناف

الفلفل الحار: يتراوح الفلفل القوي من الألوان من النكهة الخضراء إلى الحمراء والساخنة، والفلفل الأخضر أو الأصفر أو البرتقالي والنكهة الحلوة تمتد فترة إنتاج الفلفل الموسمية من يونيو إلى أكتوبر بينما ينتشر حصاد الفلفل الحار الموسمي خلال بقية العام



.6.

# الليمون

قائمة المنتجات



# الليمون – BIOLIFE

يزرع الليمون في العديد من مناطق تونس.

هناك أنواع مختلفة من الليمون، بما في ذلك الليمون الأصفر الشائع والليمون (الجير) والليمون ماير (نوع أكثر اعتدالاً) والأصناف الإقليمية الأخرى.

الليمون مصدر ممتاز لفيتامين سي، وهو مضاد مهم للأكسدة لجهاز المناعة. كما أنها تحتوي على الألياف وفيتامينات ب والمعادن مثل البوتاسيوم والمغنيسيوم، بالإضافة إلى المواد الكيميائية النباتية المفيدة.

الحفظ: يتم الحفاظ على الليمون بشكل عام في درجة حرارة الغرفة لفترة قصيرة ، ولكن للتخزين لفترة أطول يوصى بتخزينها في الثلاجة.



.7.

# التفاح

قائمة المنتجات



MENAT GROUP EXPORT

# التفاح – BIOLIFE

التفاح تزرع في أجزاء كثيرة من العالم.

هناك الآلاف من أنواع التفاح، لكل منها خصائصه الخاصة من حيث الذوق والملمس واللون. وتشمل بعض الأصناف الشائعة ما يلي:



APPLE the Golden Delicious



APPLE the Red Delicious

التخزين: عادة ما يحتفظ التفاح جيداً عند تخزينه في مكان بارد ومظلم. يمكن أيضاً تبريدها لإطالة مدة صلاحيتها.





.8.

# البطاطا

قائمة المنتجات



# البطاطا – BIOLIFE

البطاطس درنة صالحة للأكل تزرع في تونس وهي واحدة من المواد الأساسية في العديد من المأكولات حول العالم.

هناك العديد من أنواع البطاطس، لكل منها طعم وملمس وخصائص ألوان مختلفة. تشمل و Red Bliss و Yukon Gold و Russet بعض الأصناف الشائعة Fingerling.

الاستخدامات الأخرى: بالإضافة إلى استخدامها الغذائي، يتم استخدام البطاطس في إنتاج النشا والفودكا والمنتجات الصناعية الأخرى.

تعد البطاطس مصدرًا مهمًا للكربوهيدرات المعقدة، والتي توفر طاقة مستدامة. كما أنها تحتوي على مضادات الأكسدة وفيتامين سي الذي يدعم جهاز المناعة والبوتاسيوم الضروري لصحة القلب.



.9.

# الخرشوف

قائمة المنتجات



# الخرشوف – BIOLIFE

الخرشوف هي خضروات صالحة للأكل تنتمي إلى عائلة النجوم.

الخرشوف من البحر الأبيض المتوسط. يزرع في عدة مناطق من العالم، ولكن المنتجين الرئيسيين هم إيطاليا وإسبانيا وفرنسا وتونس.

الخرشوف مصدر غني بالألياف الغذائية والفيتامينات (بما في ذلك فيتامين ج وفيتامين ك) والمعادن (مثل البوتاسيوم والمغنيسيوم) ومضادات الأكسدة. كما أنها منخفضة السعرات الحرارية.

وينبغي الاحتفاظ بالطازجة الخرشوف في الثلاجة واستهلاكها بسرعة نسبية. يمكن تبريد الخرشوف المطبوخ لبضعة أيام.

الخرشوف ليست لذيذة فحسب، بل إنها تضيف أيضاً نسيجاً فريداً للعديد من الأطباق. قد يبدو تحضيرها شاقاً في البداية، ولكن بمجرد أن تتعلم إزالة الأجزاء الصالحة للأكل، فإنها تصبح إضافة لذيذة للعديد من الوصفات.



.10.

بصل

قائمة المنتجات





















MENAT GROUP EXPORT

# بصل – BIOLIFE

بصل عنصر متعدد الاستخدامات يضيفي نكهة على العديد من الأطباق. سواء كنت تفضلها نيئة في السلطة أو مطبوخة في طبق مطبوخ، فإن دورها في الطهي أمر لا مفر منه. هناك العديد من أنواع البصل، تتراوح من البصل الأحمر إلى البصل الأصفر والأبيض. بعضها ناعم ومثالي للاستهلاك الخام، والبعض الآخر أكثر قوة وملاءمة للطهي. البصل منخفض السعرات الحرارية ولكنه غني بالعناصر الغذائية. تحتوي على فيتامينات (بما في ذلك فيتامين ج) ومعادن (مثل البوتاسيوم) وألياف غذائية ومركبات مضادة للأكسدة. بالإضافة إلى ذلك، فهي مصدر لمركبات الكبريت التي تمنحها طعمها المميز. التخزين: يجب الاحتفاظ بالبصل في مكان جاف وبارد وجيد التهوية



### Calendrier de maturation des Fruits en Tunisie

Fruits		Jan	Fev	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil	Aout	Sept	Oct	Nov	Dec		
Abricot						■									
Citron		■													
Clémentine		■											■		
Dattes DEGLET NOUR		■										■			
Figues de barbarie		■						■							
Fraise					■										
Grenade										■					
Melon					■										
Nèfle				■											
Orange Maltaise		■													
Orange Navel		■										■			
Orange Valencia					■										
Pasteque					■										
Pêche – Nectarine					■										
Poire							■								
Pomme							■								
Prunes						■									
Raisin de table							■								
Fruits		Jan	Fev	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil	Aout	Sept	Oct	Nov	Dec		

## Calendrier de maturation des légumes en Tunisie

Légumes	Jan	Fev	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil	Aout	Sept	Oct	Nov	Dec
Ail 												
Artichaut 												
Aubergine 												
Courge 												
Courgette 												
Laitue 												
Oignon 												
Piment 												
Pomme de terre 												
Tomate 												
Légumes	Jan	Fev	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil	Aout	Sept	Oct	Nov	Dec



# Merci !

---

**MENAT GROUP** : شركة استشارية والتدريب في تونس  
والممثل الرسمي للمجموعة **BIOLIFE**

**Le Directeur** : Naoufel Masri

**Siège** : تونس, 2080 Ariana, شارع الحبيب بورقيبة 10

**Site WEB** : <https://pharmaconsult-tn.com>

هل لديك أي أسئلة أو طلبات ؟ يرجى الاتصال بنا على:

**Email** : [Pharmaconsult.tn@gmail.com](mailto:Pharmaconsult.tn@gmail.com)

**GSM / WhatsApp** : (+216) 55 160 621



<https://www.facebook.com/menat.export>

